

Заведующая

Утверждаю
Т.В. Антипова

Приказ № 128 от 29.08.2014 г.



Режим дня детей МБДОУ детский сад «Сказка»

Режим дня детей на холодный период года

Режим дня для детей группы раннего возраста (1,5 -2 года)

Режимные моменты	Время
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, игра, утренняя гимнастика	7.20-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям)	8.35 - 9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	I. 9.00 - 9.10
	II. 9.20 - 9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.00-9.20, 9.30-9.40
Второй завтрак	9.10-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-9.50
Прогулка	9.50-10.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.05-11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.30
Подготовка ко сну, дневной сон	11.30-12.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенический процедуры	12.00-15.00
Полдник	15.00-15.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.20-15.35
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	15.35 - 15.45
	I. 15.45 - 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	II. 16.05 - 16.15
	16.15-17.20
<i>Дома</i>	
Прогулка	17.20-18.20
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Прогулка, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	18.40-19.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	19.00-07.00

Режим дня для детей групп раннего возраста (2-3 года)

Режимные моменты	Время
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.20-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35 - 9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	I. 9.00 - 9.10

	II. 9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность, игры	9.20-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.05
Прогулка	10.05-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.15-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенический процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35 – 15.50
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	I. 15.50 – 16.00 II. 16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-17.20
Дома	
Прогулка	17.20-18.20
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Прогулка, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, легкий ужин	18.40-19.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	19.00-07.00

Режим дня для детей младших групп (3-4 года)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:20-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35 - 9.00
Занятия	1. 9.00 - 9.15 2. 9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.10
Прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенический процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-17.20
Дома	
Прогулка	17.20-18.20
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Прогулка, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	18.40-20.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.00-07.00

Режим дня для детей средних групп (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Дома	7.00
Подъем, утренний туалет	
В дошкольном учреждении	7.20-8.15
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.15 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	
Занятия	1. 9.00 - 9.20
	2. 9.30 - 9.50
	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-11.45
Подготовка к прогулке, прогулка	11.45-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-17.20
Дома	17.20-18.20
Прогулка	18.20-18.40
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.40-20.00
Прогулка, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.00-07.00

Режим дня для детей старших групп (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Дома	7.00
Подъем, утренний туалет	
В дошкольном учреждении	7.20-8.25
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.25 - 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	
Занятия	1. 9.00 - 9.25
	2. 10.00-10.25
	9.30-9.40
Второй завтрак	10.20-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка	12.00-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Занятие	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.10

Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-17.20
Дома	
Прогулка	17.20-18.30
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Прогулка, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	19.00-20.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.00-07.00

Режим дня для детей подготовительных к школе групп (6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия	1. 9.00 - 9.30
	2. 9.40-10.10
	3. 10.35-11.05
	9.30-9.40
Второй завтрак	11.05-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка	12.00-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-15.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	15.00-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.35
Полдник	15.35-16.10
Самостоятельная деятельность	16.10-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	
Дома	
Прогулка	17.20-18.30
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Прогулка, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	19.00-20.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.00-07.00

Режим дня детей на теплый период года

Режим дня для детей группы раннего возраста (1,5 -2 года)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, игра, утренняя гимнастика	7.20-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.35 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие в игровой форме на участке	9.00-11.10
Второй завтрак	9.30-9.40

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенический процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.20
Дома	
Прогулка	17.20-18.20
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Прогулка, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	18.40-19.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	19.00-07.00

Режим дня для детей групп раннего возраста (2-3 года)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.20-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие в игровой форме на участке	9.00-11.20
Второй завтрак	9.30-9.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенический процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.20
Дома	
Прогулка	17.20-18.20
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Прогулка, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, легкий ужин	18.40-19.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	19.00-07.00

Режим дня для детей младших групп (3-4 года)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.20-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке	9.00 – 12.00

Второй завтрак	9.30-9.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенический процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.20
Дома	
Прогулка	17.20-18.20
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Прогулка, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	18.40-20.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.00-07.00

Режим дня для детей средних групп (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.20-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке	9.00-12.00
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.20
Дома	
Прогулка	17.20-18.20
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Прогулка, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	18.40-20.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.00-07.00

Режим дня для детей старших групп (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00
В дошкольном учреждении	

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке	9.00 – 12.00
Второй завтрак	9.30-9.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.20
Дома	
Прогулка	17.20-18.30
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Прогулка, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	19.00-20.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.00-07.00

Режим дня для детей подготовительных к школе групп (6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке	9.00 – 12.00
Второй завтрак	9.30-9.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.20
Дома	
Прогулка	17.20-18.30
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Прогулка, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	19.00-20.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.00-07.00