

Принято педагогическим собранием

МБДОУ детский сад «Сказка»

Протокол № 1 от 18.08.2024 г.

Утверждено: заведующий

МБДОУ МС «Сказка» В. Антипова

Приказ № 18/08/2024 г.



**Учебный план организованной образовательной деятельности
муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада «Сказка»
р.п. Вознесенское Нижегородской области
на 2024-2025 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ детский сад «Сказка», реализующего основную образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 21.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 14.09.2022г.)
- Федеральным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. №1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019г, 8 ноября 2022г.) (далее – ФГОС ДО)
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерством просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования)
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020г. №373
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2
- Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детский сад «Сказка»
- Уставом МБДОУ детский сад «Сказка»

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ детский сад «Сказка», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

МБДОУ детский сад «Сказка» работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в детском саду составляет 10 часов - с 07.20 до 17.20.

В ДОУ функционирует 11 групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами, из которых:

- группа раннего возраста с 1,5 год до 2 года - 1 группа;
- группа раннего возраста с 2 лет до 3 лет – 2 группы;
- младшая группа с 3 лет до 4 лет - 2 группы;
- средняя группа с 4 лет до 5 лет - 2 группы;
- старшая группа с 5 лет до 6 лет - 2 группы;
- подготовительная к школе группа с 6 лет до 7 лет - 2 группы.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях:

- Социально-коммуникативное развитие: социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребенок в семье и обществе, самообслуживание, формирование основ безопасности, трудовое воспитание.
- Познавательное развитие: формирование элементарных математических представлений, ознакомление с социальным миром, ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы, развитие познавательно-исследовательской деятельности.
- Речевое развитие: развитие речи, чтение художественной литературы.
- Художественно-эстетическое развитие: приобщение к искусству, изобразительная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, музыкальная деятельность.
- Физическое развитие: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, физическая культура.

Содержание психолого-педагогической работы строится с учетом интеграции образовательных областей, в соответствии с возрастными возможностями воспитанников, основывается на комплексно-тематическом планировании, предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов.

Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в трех направлениях:

- образовательная деятельность;
- совместная деятельность педагога и ребенка, строящаяся в партнерской форме;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работ: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала.

Образовательная деятельность с детьми в возрасте от 1,6-3 лет проводится в первой и второй половине дня по подгруппам не более 8-12 человек. Музыкальные занятия и занятия по физической культуре проводятся воспитателем с целой группой 2 раза в неделю.

Одно занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, его продолжительность составляет не более 25 минут.

Образовательная деятельность по физическому развитию с детьми 3-х до 7 лет проводится инструктором по физической культуре в физкультурном зале 2 раза в неделю вместе с воспитателем и один раз в неделю на улице во время проведения прогулки. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводятся при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Педагогом-психологом проводятся групповые и индивидуальные занятия, направленные на нормализацию эмоционально-волевой сферы воспитанников.

Индивидуальные коррекционные занятия, проводимые учителем-логопедом, педагогом-психологом не входят в учебный план МБДОУ детский сад «Сказка».

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей 1,6-2 года – не более 10 минут;
- для детей 2-3 года – не более 10 минут;
- для детей 3-4 лет – не более 15 минут;
- для детей 4-5 лет – не более 20 минут;
- для детей 5-6 лет – не более 25 минут;
- для детей 6-7 лет – не более 30 минут.

Максимальный объем допустимо нагрузки в первой половине дня в группах раннего возраста – 10 минут, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной к школе группах – 50 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию с детьми раннего возраста организируются не менее 2 раз в неделю, с деть 3-7 лет – 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и состояния:

- в группе раннего возраста (1,6-2 года) – 10 минут
- в группа раннего возраста (2-3 года) – 10 минут
- в младшей группе (3-4 года) – 15 минут
- в средней группе (4-5 лет) – 20 минут
- в старшей группе (5-6 лет) – 25 минут
- в подготовительной к школе группе (6-7 лет) – 30 минут

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовать в режиме дня виды детской деятельности. Организация образовательной деятельности предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения и др.) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению ДОУ.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивно-музыкальные праздники и развлечения и др.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги проводят гимнастику для глаз.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется.

Совместная деятельность взрослого и ребенка - деятельность, которая осуществляется помимо организованной образовательной деятельности по всем образовательным областям, проводится ежедневно. Это дает возможность снизить учебную нагрузку, реализовывать на практике дифференцированный подход к детям и качественную индивидуальную работу.

Самостоятельная деятельность позволяет детям реализовать свои интересы и потребности, а также самореализоваться в полной мере.

В середине учебного года (26 декабря – 30 декабря) и в летний период (с 01 июня по 31 августа) предусмотрены каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится, а проводятся развлечения, досуги, игры, праздники и т.д. по физическому и музыкальному воспитанию.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

№	Вид организации ООД	Гр. раннего возраста (1,5 – 2 года)		Гр. раннего возраста (2-3 года)		Младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет)	
		кол-во	время мин.	кол-во	время мин.	кол-во	время мин.	кол-во	время мин.	кол-во	время мин.	кол-во	время мин.
1.	Физическое развитие	2	20 мин.	2	20 мин.	3	45 мин.	3	60 мин.	3	75 мин.	3	1 ч. 30 мин.
2.	Познавательное развитие	4	40 мин.	2	20 мин.	2	30 мин.	2	40 мин.	2	50 мин.	4	2 ч.
3.	Речевое развитие	1	10 мин.	2	20 мин.	1	15 мин.	1	20 мин.	3	75 мин.	2	1 ч.
4.	Художественно-Эстетическое развитие	3	30 мин.	4	40 мин.	4	1 ч.	4	1 ч. 20 мин.	6	2 ч. 30 мин.	6	3 ч.
5.	Дополнительное образование	10	1 ч.	10	1 ч.	10	2 ч.	10	3 ч.	14	5 ч. 50 мин.	15	7 ч. 30 мин.
Объем недельной		10	1 ч.	10	1 ч.	10	2 ч.	10	3 ч.	14	5 ч. 50 мин.	15	7 ч. 30 мин.

нагрузки	40 мин.	40 мин.	30 мин.	20 мин.	мин.	мин.
----------	---------	---------	---------	---------	------	------

Учебный план организованной образовательной деятельности в МБДОУ детский сад «Сказка»

I. Организованная образовательная деятельность	Возрастные группы воспитанников					
	1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1. <i>Физическое развитие</i>	2	2	3	3	3	3
1.1. Физическая культура в зале	2	2	2	2	2	2
1.2. Физическая культура на улице	-	-	1	1	1	1
2. <i>Социально-коммуникативное</i>	Задачи решаются в совместной и самостоятельной деятельности в ходе режимных моментов					
3. <i>Познавательное развитие</i>	4	2	2	2	2	3
3.1. Развивающие игры с предметами	0,75	-	-	-	-	-
3.2. Экологические игры	0,25	-	-	-	-	-
3.3. Познавательное развитие	1	1	-	-	-	-
3.4. Развивающие игры с дидактической куклой	1	-	-	-	-	-
3.5. Игра-занятие с дидактическим материалом	1	-	-	-	-	-
3.6.. Формирование элементарных математических представлений	-	1	1	1	1	2
3.7. Ознакомление с предметным и социальным окружением	-	-	0,75	0,75	0,75	0,75

3.8.	Ознакомление с природой	-	-	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
4.	Речевое развитие	1	2	1	1	3	3	3
4.1.	Развитие речи	1	2	1	0,75	2	2	2
4.2.	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	0,25	1	1	1
4.3.	Чтение художественной литературы	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями, ежедневно						
5.	Художественно-эстетическое развитие	3	4	4	4	6	6	6
5.1.	Рисование	1	1	1	1	2	2	2
5.2.	Лепка	-	1	0,5	0,5	1	1	1
5.3.	Аппликация	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
5.4.	Конструктивно-модельная деятельность	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями, ежедневно						
5.6.	Музыка	2	2	2	2	2	2	2
Количество ООД (занятий) в неделю		10	10	10	10	14	15	15
Количество ООД (занятий) в год								
II. Оздоровительная работа		ежедневно						
Утренняя гимнастика		ежедневно						
Закаливающие процедуры		ежедневно						
Гигиенические процедуры		ежедневно						
III. Взаимодействие взрослого с детьми		1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
Чтение художественной литературы		ежедневно						
Игровая деятельность		ежедневно						
Ситуативные беседы в ходе режимных моментов		ежедневно						
Прогулка		ежедневно						
Дидактические и развивающие игры:		ежедневно						

Подвижные игры; Наблюдения; Трудовые поручения	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	2 раза в месяц	2 раза в месяц	3-4 раза в месяц
	1 раз в месяц					
Просмотр мультфильмов или спектаклей						
Развлечения						
IV. Самостоятельная деятельность детей	1 раз в неделю					
Познавательная- исследовательская деятельность	ежедневно					
Самостоятельные игры	ежедневно					
Самостоятельная деятельность в центрах развития						