БУЗ НО НОЦОЗМП
ОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

ХОЛЕРА

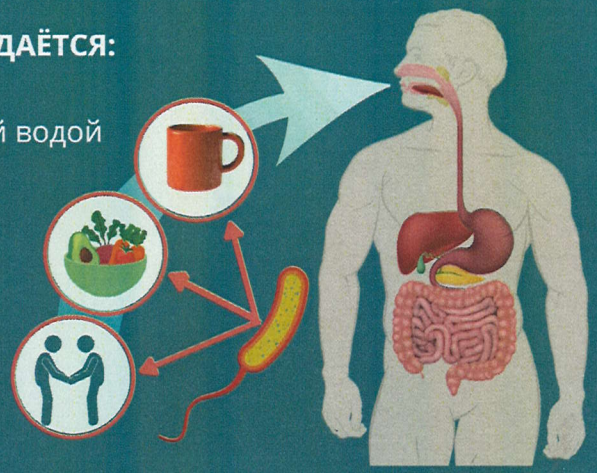
Холера - опасное инфекционное заболевание с выраженным поражением желудочно-кишечного тракта (диарея, рвота). При отсутствии лечения данное заболевание может за несколько часов привести к смерти. Возбудитель: холерные вибрионы.

ИНФЕКЦИЯ ПЕРЕДАЁТСЯ:

с сырой водой

с пищевыми продуктами

при контакте с больными

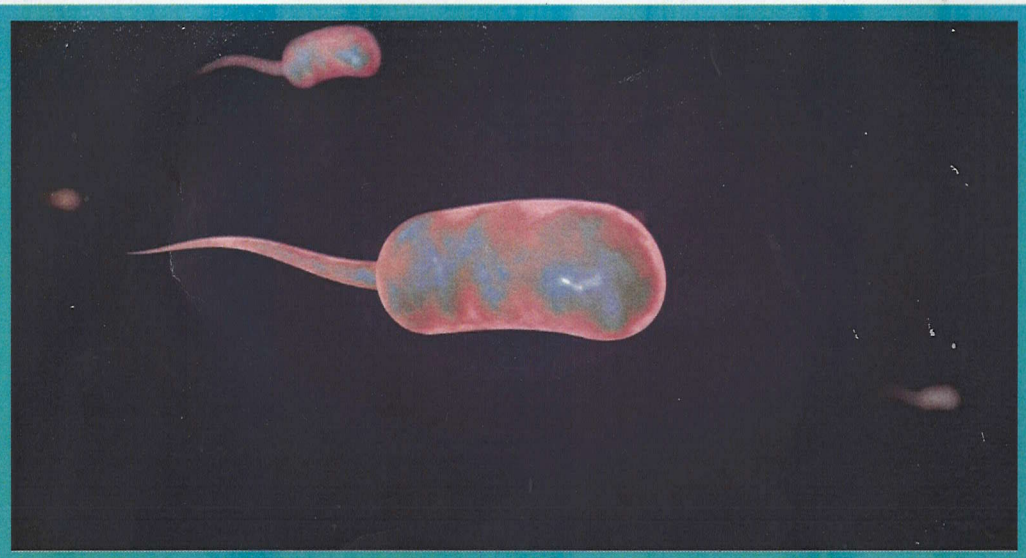


ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

С момента заражения до появления первых признаков заболевания может проходить от 2-10 часов до 5 суток.

Для **среднетяжелого течения** холеры характерно острое начало с появлением обильного стула, иногда может предшествовать рвота. Стул становится все более частым от 15-20 раз в сутки, постепенно приобретает вид "рисового отвара". Иногда могут быть умеренные боли в области пупка, дискомфорт, урчание в животе. Вскоре к диарее присоединяется обильная рвота, без тошноты. Нарастает обезвоживание организма. Появляются судороги отдельных групп мышц. Жалобы больных на сухость во рту, жажду, недомогание, слабость.

Тяжелое течение холеры характеризуется выраженной степенью обезвоживания. У больных частый обильный водянистый стул, рвота, выраженные судороги мышц. Больные жалуются на выраженную слабость, неутолимую жажду.



ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ:

1.Употребление только кипяченой или специально обработанной (бутилированной) питьевой воды.

2.Термическая обработка пищи, соблюдение температурных режимов хранения пищи.

3.Тщательное мытье овощей и фруктов безопасной водой.

4.В поездках следует особое внимание уделять безопасности воды и пищевых продуктов, избегать питания с уличных лотков.

5.Соблюдение правил личной гигиены (тщательное мытье рук, особенно перед едой и после посещения туалета).

6.Купание в водоемах только в разрешенных для этого местах. При купании не допускать попадания воды в полость рта.

7.При выезде в страны неблагополучные по холере рекомендуется вакцинация против холеры.