Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад «Сказка»
_____ Т.В.Антипова
Приказ 98 от 31.08.2023

Режим дня детей МБДОУ детский сад «Сказка»

Режим дня для детей на холодный период года

Режим дня для детей группы раннего возраста (1,5 -2 года)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, игра, утренняя гимнастика	7.20-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям)	8.35 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (по подгруппам)	I. 9.00 - 9.10 II. 9.20 – 9.30
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)	9.00 – 9.20,9.30-9.40 9.10-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.05
Прогулка	10.05.-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00
Постепенные подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.35 – 15.45
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	I. 15.45 – 15.55 II. 16.05 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-17.20
Дома	
Прогулка	17.20-18.20
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Прогулка, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	18.40-19.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры , ночной сон	19.00-07.00

Режим дня для детей групп раннего возраста (2-3 года)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.20-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	I. 9.00-9.10 II. 9.10-9.20
Самостоятельная деятельность, игры	9.20-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.05
Прогулка	10.05-11.15

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.15-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-15.50
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	I. 15.50-16.00 II. 16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-17.20
Дома	
Прогулка	17.20-18.20
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Прогулка, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, легкий ужин	18.40-19.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	19.00-07.00

Режим дня для детей младших групп (3-4 года)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.20-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.10
Прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-17.20
Дома	
Прогулка	17.20-18.20
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Прогулка, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	18.40-20.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	19.00-07.00

Режим дня для детей средних групп (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.20-8.15

Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00
Занятия	1. 9.00-9.20 2. 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-17.20
Дома	
Прогулка	17.20-18.20
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Прогулка, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	18.40-20.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.00-07.00

Режим дня для детей старших групп (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	1. 9.00-9.25 2.10.00-10.25 3. 15.35-16.00
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.00
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Занятия	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-17.20
Дома	
Прогулка	17.20-18.30
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Прогулка, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	19.00-20.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.00-07.00

Режим дня для детей подготовительных к школе групп (6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 3. 10.35-11.05
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-17.20
Дома	
Прогулка	17.20-18.30
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Прогулка, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	19.00-20.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.00-07.00

Режим дня детей ДОУ на теплый период года

Режим дня для детей группы раннего возраста (1,5 -2 года)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.20-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.35- 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме на участке	9.00-11.10
Второй завтрак	9.30-9.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.20
Дома	
Прогулка	17.20-18.20
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Прогулка, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная	18.40-19.00

деятельность	
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	19.00-07.00

Режим дня для детей групп раннего возраста (2-3 года)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.20-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме на участке	9.00-11.20
Второй завтрак	9.30-9.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.20
Дома	
Прогулка	17.20-18.20
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Прогулка, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, легкий ужин	18.40-19.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	19.00-7.00

Режим дня для детей младших групп (3-4 года)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.20-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке	9.00-12.00
Второй завтрак	9.30-9.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.20
Дома	
Прогулка	17.20-18.20
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Прогулка, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	18.40-20.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	19.00-07.00

Режим дня для детей средних групп (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.20-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке	9.00-12.00
Второй завтрак	9.30-9.40
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.20
Дома	
Прогулка	17.20-18.20
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Прогулка, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	18.40-20.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.00-07.00

Режим дня для детей старших групп (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.20-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке	9.00-12.00
Второй завтрак	9.30-9.40
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.20
Дома	
Прогулка	17.20-18.30
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Прогулка, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	19.00-20.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.00-07.00

Режим дня для детей подготовительных к школе групп (6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке	9.00-12.00
Второй завтрак	9.30-9.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.20
Дома	
Прогулка	17.20-18.30
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Прогулка, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	19.00-20.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.00-07.00